

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	
9																					
10																					
11																					
12	12h30-13h30 Yoga Vinyasa Jessica	12h15-13h15 Cirque Aérien Débutant Tissu/Cerceau/ Trapèze/Hammock Alexane	12h15-13h05 Pilates Reformer * Stephen	Open Training Spectacle	12h15-13h15 Yoga Aérien Tous Niveaux Jessica	12h15-13h05 Pilates Reformer * Vanessa	12h15-13h15 Cross Training (Hemto) Tous Niveaux Valéria	12h15-13h15 Cirque Aérien Tissu/Cerceau/ Trapèze/Hammock Mira	12h15-13h05 Pilates Reformer* Eléonora	12h30-13h30 Barre au Sol Lola	12h15-13h30 Pole Dance Débutant 2 Valéria	12h15-13h15 Assouplissement Tous Niveaux Lionelle	12h15-13h15 Yoga Aérien Tous Niveaux Jessica	12h15-13h05 Pilates Reformer* MC	10h00-11h00 Initiation à la Pole Dance Valéria	11h00-12h15 Pole Dance Débutant 1 Valéria	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	11h00-11h50 Pilates Reformer* Tournus	11h00-12h15 Pole Dance Débutant 1 & 2 Elena	Open Training Spectacle	
13																					
14																					
15																					
16																					
17	17h00-18h15 Pole Dance Inter & + MC	Open Training Spectacle		16h15-17h15 Pole Dance Réserve UniGe Elena	17h15-18h30 Pole Dance Débutant 1 Marta Julia	18h00-19h00 Assouplissement Tous Niveaux Laura	17h00-18h00 Pole Chore Tous Niveaux Valéria	17h00-17h45 Cirque Aérien Kids 4-6 ans Alexane	17h15-18h30 Pole Dance Débutant 1 & 2 Valéria	16h45-17h30 Cirque Aérien Kids 7-11 ans Alexane et Lola G.	17h30-18h30 Enfilèmes & Gym Tous Niveaux Alexane	17h00-18h00 Pole Dance Réserve UniGe Déb. 1 Valéria	Open Training Pole/Tissu/Cerceau								
18	18h15-19h30 Pole Dance Débutant 2 Gaëlle F.	18h00-19h00 Cerceau Aérien Réserve UNIGE Alexane	18h20-19h10 Pilates Reformer* MC	18h30-19h45 Pole Dance Débutant 2 Marta Julia	18h00-19h00 Assouplissement Tous Niveaux Laura	18h00-19h00 Cerceau Aérien Déb. 1 & 2 Alexane	18h00-19h45 Pole Dance Inter & + Lola G.	18h30-19h45 Pole Dance Inter & + Lola G.	18h30-19h30 Tissu Aérien Tous Niveaux Alexane	17h45-18h35 Pilates Reformer* Vanessa	18h00-19h15 Pole Dance Débutant 1 & 2 Elena	18h15-19h15 Assouplissement Tous Niveaux Valéria									
19	19h30-20h45 Pole Dance Débutant 1 Gaëlle F.	19h00-20h00 Tissu Aérien Débutant 1/2 Luz	19h10-20h00 Pilates Reformer* Manali	19h45-20h45 Initiation à la Pole Dance Marta Julia	20h00-21h00 Cerceau Aérien Inter Mira	19h00-20h00 Cerceau Aérien Déb. 2 & Inter Laura	19h00-20h15 Pole Dance Débutant 2 Elena	20h15-21h30 Pole Dance Débutant 3 Tamara	19h30-20h30 Danse Contemporaine Tous Niveaux Yera ou Léonilde	18h35-19h25 Pilates Reformer* Vanessa	19h15-20h15 Pole Chore Butoic Débutant avec Bases de Pole Valéria	Open Training Pole/Tissu/Cerceau									
20																					
21																					
22	* Nous proposons d'autres cours de Pilates Reformer avec Aerial MVMT consultez le site de notre studio partenaireur www.aerialmvmt.ch																				