



PLANNING DES COURS

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
	Salle Pole	Salle Aérien	Salle Pole	Salle Aérien	Salle Pole	Salle Aérien	Salle Pole	Salle Aérien	Salle Pole	Salle Aérien	Salle Pole	Salle Aérien	Salle Pole	Salle Aérien
...10h		8h-9h Yoga Aérien Luz									10h-11h Pole Initiation Elena	Open Training Aérien & Pole	10h-11h Pole Dance Déb.1. Lola G.	Open Training Aérien & Pole
11h											11h-12h Pole Déb.1 Elena	Open Training Aérien	11-12h15 Pole Déb.2/Int Lola G.	Open Training Aérien & Pole
12h	12h15-13h15 Pole Déb.1. Manon L.	12h15-13h15 Cirque Aérien Débutant Julie L.	12h15-13h30 Pole Déb. 2 M-C	12h15-13h15 Yoga Aérien Alexane	12h15-13h15 Pole Dance Déb.1&2 Elena	12h30-13h30. Contemporain Ados/Adultes. Mariana	12h15-13h30 Pole Déb.2/Int Valeria	12h15-13h15 Pilates Mat Sarah	Open Training Pole	Open Training Aérien	12h-13h15 Pole Déb.2 Elena	Open Training Aérien & Pole	Open Training Pole	12h15-13h15 Assouplissement Lola G.
13h											13h15-14h15 Pole Choré Elena	Open Training Aérien	13h30-14h30 Pole Flow Lola G.	Open Training Aérien
14h						14h-15h Cirque Kids 4-6 ans Sonia								
15h						15h-16h Cirque Kids 7-11 ans Sonia								
16h						16h-17h Cirque Kids 12-15 ans Sonia								
17h		17h30-18h30 Cirque Kids 7- 11 ans Luz		17h-18h Equilibres/ Handstand Monica	17h-18h Pole Kids/Ados 10-15ans Jenny	17h-18h Cirque Kids 7-11 ans Sonia	17h-18h15 Pole Déb.2 Valeria							
18h	18h-19h. Pole Dance Déb.1&2 Sarita	18h30-19h30 Tissu Aérien Débutant 1&2 Luz	18h15-19h30 Pole Dance Déb.2. Manon L.	18h-19h Assouplissement Julie	18h00-19h00 Assouplissement Jenny	18h-19h Cerceau Aérien Inter Julie	18h15-19h30 Pole Inter & + Alisa	18h-19h Tissu Aérien Tous Niveaux Luz	18h-19h15 Pole Déb.2/Int Marie B.	18h15-19h15 Assouplissement Elena				
19h	19h-20h. Pole Dance Déb.1. Sarita	19h30-20h30 Tissu Aérien Inter/Avancé Luz	19h30-20h30 Pole Flow Manon L.	19h-20h Cerceau Aérien Déb 1&2 Julie	19h-20h15 Pole Déb.2/int. Jenny	19h-20h Tissu & Hamac Alexane	19h30-20h30. Pole Choré Exotic déb.2 & + Alisa	19h-20h Cirque Aérien Tous Niveaux Luz	19h15-20h15 Pole Choré Exotic Elena	Open Training Aérien & Pole				
20h	20h-21h Pole Dance Initiation Sarita			20h-21h Cerceau Aérien Inter Miréa	20h15-21h15 Pole Déb.1. TBD	20h-21h Heels Dance Tous Niveaux Eleanor		20h-21h Yoga Aérien Restauration Luz						