

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	
9																					
10																					
11	11h00-12h15 Pole Tous Niveaux Anaëlle																				
12	12h15-13h30 Pole Dance Débutant 2/Inter MC	12h15-13h15 Cirque Aérien Débutant Tissu/Cerceau/ Trapoz/Hammock Alexane	12h15-13h05 Pilates Reformer* Stephen		12h15-13h15 Yoga Aérien Tous Niveaux Jessica	12h15-13h05 Pilates Reformer* Vanessa	12h15-13h30 Pole Dance Débutant 1 Lola G.	12h15-13h15 Cross Training (Benjo) Tous Niveaux Valéria	12h15-13h05 Pilates Reformer* Stephen/Eleonora	12h15-13h30 Pole Dance Débutant 2 Valéria	12h30-13h30 Barre au Sol Lola	12h15-13h05 Pilates Reformer* Stephen	12h15-13h15 Assouplissement Tous Niveaux Lionelle	12h15-13h15 Yoga Aérien Tous Niveaux Jessica	12h15-13h05 Pilates Reformer* MC	12h15-13h15 Pole Chore Tous Niveaux Valéria					
13																					
14																					
15																					
16	16h00-17h00 Pole Dance Réserve UniGe Anaëlle																				
17	17h00-18h00 Pole Dance Réserve UniGe Anaëlle	17h00-18h00 Cirque Aérien Débutant Tissu/Cerceau/ Trapoz/Hammock Alexane		17h15-18h15 Pole Dance Réserve UniGe Mirna			17h00-18h00 Pole Dance 12-15 ans Valéria	17h00-18h00 Cirque Aérien Réserve UniGe Alexane		16h15-17h15 Pole Dance Réserve UniGe Valéria	16h45-17h45 Cirque Aérien Kids 7-12 ans Alexane et Aïsa		17h00-18h00 Pole Dance Réserve UniGe Déb.1 Elena		17h15-18h05 Pilates Reformer* Aïsa						
18	18h00-19h15 Pole Dance Débutant 1 Sartia	18h00-19h00 Yoga Aérien Tous Niveaux Luz	18h15-19h05 Pilates Reformer* MC	18h00-19h00 Assouplissement Tous Niveaux Laura	18h00-19h05 Pilates Reformer* Manali	18h00-18h50 Pilates Reformer* Vanessa	18h00-19h00 Cerceau Aérien Déb. 1 & 2 Alexane	18h00-19h00 Cerceau Aérien Réserve UniGe Alexane		18h00-19h00 Tissu Aérien Tous Niveaux Luz	17h45-18h35 Pilates Reformer* Aïsa	18h00-19h15 Pole Dance Débutant 1 & 2 Elena	18h15-19h15 Assouplissement Tous Niveaux Aïsa								
19	19h15-20h15 Initiation à la Pole Dance Sartia	19h00-20h00 Tissu Aérien Débutant 1/2 Luz	19h10-20h00 Pilates Reformer* Manali	19h30-20h45 Pole Dance Débutant 1 Gaëlle F.	19h00-20h00 Cerceau Aérien Débutant 1 & 2 Laura	19h10-20h00 Pilates Reformer* Manali	19h00-20h15 Pole Dance Débutant 2 Elena	19h00-20h00 Yoga Aérien Tous Niveaux Alexane		19h35-20h50 Pole Dance Inter & + Aïsa		19h15-20h15 Pole Chore Bioetic Débutant avec Bases de Pole Aïsa									
20		20h00-21h00 Tissu Aérien Débutant 2/ Inter Luz		20h00-21h00 Cerceau Aérien Inter Mirna			20h15-21h30 Pole Dance Débutant 1 Elena	20h00-21h00 Danse Contemporaine Tous Niveaux Yera ou Léonilde													
21																					
30	* Nous proposons d'autres cours de Pilates Reformer avec Aerial MVMT																				
45	consultez le site de notre studio partenaire www.aerialmvmt.ch																				