LUNDI

Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT
12h15-13h15 Pole Dance Débutant 1 Isild	12h15-13h15 Cirque Aérien Débutant Tissu/Cerceau/Hamac /Trapèze Julie	12h00-13h00 Pilates Reformer* Stephen
		13h00-14h00 Pilates Reformer* Stephen
18h15-19h15 Pole Dance Débutant 1 Sarita	18h00-19h00 Yoga Aérien Tous Niveaux Luz	18h15-19h05 Pilates Reformer* Manali
19h15-20h15 Pole Dance Débutant 1 Sarita	19h00-20h00 Tissu Aérien Débutant 1/2 Luz	19h10-20h00 Pilates Reformer* Manali
20h15-21h15 Initiation à la Pole Dance Sarita	20h00-21h15 Tissu Aérien Débutant 2/ Inter Luz	

MARDI

Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT
		11h00-11h50 Pilates Reformer* Jessica
	12h15-13h15 Yoga Aérien Tous Niveaux Jessica	12h15-13h05 Pilates Reformer * Manali
		13h15-14h05 Pilates Reformer * Jessica
17h15-18h15 Pole Dance Réservé UniGe Isild		17h15-18h05 Pilates Reformer* MC
18h15-19h30 Pole Dance Débutant 2 Isild	18h00-19h00 Assouplissement Tous Niveaux Laura	18h15-19h05 Pilates Reformer* Manali
19h30-20h30 Pole Dance Débutant 1 / 2 Gaëlle F. / Isild	19h00-20h00 Cerceau Aérien Débutant 1 & 2 Laura	19h10-20h00 Pilates Reformer* Manali
	20h00-21h00 Cerceau Aérien Inter Mirèa	

MERCREDI

Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT
11h00-12h00 Pole Dance Réservé UniGe Lola R.		11h00-11h50 Pilates Reformer Tower* Stephen
12h15-13h15 Pole Dance Débutant 1 /2 Lola G.	12h15-13h15 Cross Training (Renfo) Tous Niveaux Lola R.	12h15-13h05 Pilates Reformer* Sarah
13h45-14h45 Pole Kids & Moms 6-10 ans Lola G.	14h00-15h00 Cirque Aérien Kids 8-11 ans Sonia	
14h45-16h00 Pole Dance Débutant 2 Lola G.	15h00-16h00 Cirque Aérien Débutant (Tissu,Cerceau, Trapèze) Sonia	
16h00-17h00 Cirque Aérien Ados 12-15 ans Mirèa & Lola G.	16h00-17h00 Cirque Aérien Ados 12-15 ans Mirèa & Lola G.	
17h00-18h00 Pole Ados 11-15 ans Isild		17h00-17h50 Pilates Reformer * Sarah
18h00-19h00 Assouplissement Tous Niveaux Isild	18h00-19h00 Cirque Aérien Cerceau Aérien & Tissu Aérien Deb.1 & 2 Julie	18h00-18h50 Pilates Reformer * Sarah
19h00-20h15 Pole Dance Débutant 2 / Inter Isild	19h00-20h00 Danse Contemporaine Tous Niveaux Maiwenn	19h00-19h50 Pilates Reformer * Stephen
20h15 - 21h15 Pole Dance Débutant 1 Isild	Open Training Competition IPSF	

JEUDI

Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT
12h15-13h30 Pole Dance Débutant 2/Inter Valéria	12h15-13h15 Assouplissement Tous Niveaux Maiwenn	12h00-12h50 Pilates Reformer* Stephen
		13h00-13h50 Pilates Reformer* Stephen
17h00-18h15 Pole Dance Débutant 2 Valéria	16h45-17h45 Cirque Aérien Kids 7-11 ans Monica/Lola R.	17h15-18h05 Pilates Reformer* Alisa
18h15-19h30 Pole Dance Inter & + Alisa	18h00-19h00 Tissu Aérien Tous Niveaux Luz	18h45-19h35 Pilates Reformer* Stephen
19h30-20h30 Pole Choré Exotic Débutant 2 & + Alisa	19h00-20h00 Cirque Aérien Débutant Corde/Sangles/Trapèze Luz	

VENDREDI

Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT
	9h30-10h30 Cirque Aérien Cerceau Aérien & Tissu Aérien Deb.1 & 2 Monica	
	10h30-11h30 Equilibres sur les mains Tous Niveaux Monica	
12h15-13h15 Pole Flow Tous Niveaux Lola G.	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	12h15-13h05 Pilates Reformer* MC
		13h15-14h05 Pilates Reformer* MC
	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	17h00-17h50 Pilates Reformer* MC
18h00-19h15 Pole Dance Deb.2/Inter MC	18h15-19h15 Assouplissement Tous Niveaux Elena	
19h15-20h15 Pole Choré Exotic Débutant avec Bases de Pole Elena	Open Training Competition IPSF	

SAMEDI

Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT
10h00-11h00 Initiation à la Pole Dance Céline	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	10h00-10h50 Pilates Reformer initiation* Tournus
11h00-12h00 Pole Dance Débutant 1 Céline	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	11h00-11h50 Pilates Reformer* Tournus
12h00-13h00 Pole Choré Tous Niveaux Céline	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	
Open Training Pole	13h15-14h15 Danse Classique (Initiation au Ballet) Barbara	
Stages/Workshops	Stages/Workshops	

DIMANCHE

Salle Pole	Salle Aériens
10h00-11h00 Pole Dance Débutant 1&2 Lola G.	Open Training Pole/Tissu/Cerceau
Open Training Pole	11h00-12h00 Assouplissement Tous Niveaux Lola G.
12h00-13h15 Pole Dance Débutant 2/Inter Lola G.	Open Training Pole/Tissu/Cerceau
Stages/Workshops	13h30-14h30 Danse Orientale Elena

* pour plus d'horaires de cours de Pilates Reformer, consultez le site de notre studio partenaire www.aerialmvmt.ch