PLANNING DES COURS

AERIAL DANCE GENEVA

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
	Salle Pole	**Salle Aérien**	**Salle Pole**	**Salle Aérien**	**Salle Pole**	**Salle Aérien**	**Salle Pole**	**Salle Aérien**	**Salle Pole**	**Salle Aérien**	**Salle Pole**	**Salle Aérien**	**Salle Pole**	**Salle Aérien**
10h											10h-11h Pole Initiation Elena	Open Training Aérien & Pole	10h-11h Pole Dance Déb.1. Lola G.	Open Training Aérien & Pole
11h											11h-12h Pole Déb.1 Elena	Open Training Aérien	11-12h15 Pole Déb.2/Int Lola G	Open Training Aérien & Pole
12h	12h15-13h15 Pole Déb.1. Manon L.	12h15-13h15 Cirque Aérien Débutant Julie L.	12h15-13h30 Pole Inter MC	12h15-13h15 Yoga Aérien Alexane	12h15-13h15 Pole Dance Déb.1&2 Elena	12h15-13h15 Hatha Yoga Anne-Sophie	12h15-13h30 Pole Déb.2/Int Valeria	12h15-13h15 Pilates Mat Sarah	12h15-13h15 Mobility Sarah	Open Training Aérien & Pole	12h-13h15 Pole Déb.2 Elena	Open Training Aérien & Pole	Open Training Pole	12h15-13h15 Assouplissement Lola G.
13h					UNIGE								13h30-14h30 Pole Flow Lola G.	Open Training Aérien
14h						14h-15h Cirque Kids 4-6 ans Sonia								
15h						15h-16h Cirque Kids 7-11 ans Sonia								
16h						16h-17h Cirque Kids 12-15 ans Sonia	UNIGE							
17h	UNIGE	17h30-18h30 Cirque Kids 7-11 ans Luz	17h00-18h00 Pole Déb.1. Elena	17h-18h Equilibres/ Handstand Monica	17h-18h Pole Kids/Ados 10-15ans Jenny	17h-18h Cirque Kids 7-11 ans Sonia	17h-18h15 Pole Déb.2 Valeria		UNIGE	17h-18h Cirque Kids 7-11 ans Laura				
18h	18h-19h. Pole Dance Déb.1&2 Sarita	18h30-19h30 Tissu Aérien Débutant 1&2 Luz	18h15-19h30 Pole Dance Déb.2. Manon L.	18h-19h Assouplissement Julie	18h00-19h00 Assouplissement Jenny	18h-19h Cerceau Aérien Inter Julie	18h15-19h30 Pole Inter & + Audrey	18h-19h Tissu Aérien Tous Niveaux Luz	18h-19h15 Pole Déb.2/Int Marie B.	18h15-19h15 Assouplissement Elena				
19h	19h-20h. Pole Dance Déb.1. Sarita	19h30-20h30 Tissu Aérien Inter/Avancé Luz	19h30-20h30 Pole Flow Manon L.	19h-20h Cerceau Aérien Déb 1&2 Julie	19h-20h15 Pole Déb.2/int. Jenny	19h-20h Tissu & Hamac Alexane	19h30-20h30 Pole Choré Exotic déb.2 & + Coralie	19h-20h Cirque Aérien Tous Niveaux Luz	19h15-20h15 Pole Choré Exotic Elena	Open Training Aérien & Pole				
20h	20h-21h Pole Dance Initiation Sarita			20h-21h Cerceau Aérien Inter Miréa	20h15-21h15 Pole Déb.1. Audrey	20h-21h Heels Dance Tous Niveaux Eleanor		20h-21h Yoga Aérien Restauratif Luz						