

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMT	Salle Pole	Salle Aériens	
9																					
10																10h00-11h00 Initiation à la Pole Dance Valéria	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	10h00-10h50 Pilates Reformer Initiation*	10h00-11h15 Pole Dance Débutant 1 & 2 Lola G.	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	
11																11h00-12h15 Pole Dance Débutant 1 Valéria	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	11h00-11h50 Pilates Reformer Tournus	11h15-12h15 Assouplissement Tous Niveaux Lola G.		
12	12h15-13h15 Cirque Aérien Débutant Tissu/Cerceau/ Trapèze/Hammock Alexane	12h15-13h05 Pilates Reformer* Stephen		12h15-13h15 Yoga Aérien Tous Niveaux Jessica	12h15-13h05 Pilates Reformer* Vanessa		12h15-13h30 Pole Dance Débutant 1 Lola G.	12h15-13h15 Cross Training (Benbo) Tous Niveaux Valéria	12h15-13h05 Pilates Reformer* Eléonora	12h15-13h30 Pole Dance Débutant 2 Valéria		12h15-13h15 Assouplissement Tous Niveaux Lionelle		12h15-13h05 Pilates Reformer* MC	12h15-13h15 Pole Choré Tous Niveaux Valéria	Open Training Pole/Tissu/Cerceau		13h00-14h15 Pole Dance Débutant 2/Inter Lola G.	Open Training Pole/Tissu/Cerceau		
13																Open Training Pole	12h30-14h30 Danse Classique (Initiation au Ballet) Barbara			Stages/Workshops	
14																					Stages/Workshops
15																					
16																					
17	17h00-18h00 Pole Dance Réserve UniGe Gaëlle	17h00-18h00 Cirque Aérien Débutant Tissu/Cerceau/ Trapèze/Hammock Alexane																			
18	18h00-19h15 Pole Dance Débutant 1 Saritza	18h00-19h00 Yoga Aérien Tous Niveaux Luz	18h15-19h05 Pilates Reformer* Manali	18h15-19h30 Pole Dance Débutant 1 Gaëlle	17h15-18h05 Pilates Reformer* MC	18h15-19h05 Pilates Reformer* Manali	18h00-19h00 Assouplissement Tous Niveaux Valéria	18h00-19h00 Cerceau Aérien Déb. 1 & 2 Alexane	18h00-18h50 Pilates Reformer* Vanessa	16h45-17h45 Cirque Aérien Kids 7-11 ans Alisa	18h00-19h00 Tissu Aérien Tous Niveaux Luz	17h45-18h35 Pilates Reformer* Alisa	16h45-18h00 Pole Dance Débutant 1 & 2 Elena	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	17h15-18h05 Pilates Reformer* Alisa	18h00-19h15 Pole Dance Déb. 2/Inter MC	18h15-19h15 Assouplissement Tous Niveaux Alisa				
19	19h15-20h30 Pole Dance Débutant 1 Saritza	19h00-20h00 Tissu Aérien Débutant 1/2 Luz	19h10-20h00 Pilates Reformer* Manali				19h00-20h15 Pole Dance Débutant 2 Elena	19h00-20h00 Tissu Aérien Tous Niveaux Alexane	19h00-19h50 Pilates Reformer* Stephen	18h35-19h25 Initiation à la Pole Dance Alisa	19h00-20h00 Cirque Aérien Débutant Corde/Sangles/Trapèze Luz		19h15-20h15 Pole Chore Butoic Débutant avec Bases de Pole Alisa	Open Training Pole/Tissu/Cerceau							
20																					
21																					
22																					

* Nous proposons d'autres cours de Pilates Reformer avec Aerial MVMT
consultez le site de notre studio partenaire www.aerialmvmt.ch