

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE			
	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMt	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMt	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMt	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMt	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMt	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMt	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMt	
7																						
10																						
11																						
12	12h15-13h15 Pole Dance Débutant 1 Solid	12h15-13h15 Cirque Aérien Débutant Tissu/Cerceau/Hamac Trapèze Julie	12h00-13h00 Pilates Reformer* Stephan		12h15-13h15 Yoga Aérien Tous Niveaux Jessica	12h15-13h05 Pilates Reformer* Manali	12h15-13h15 Pole Dance Débutant 1/2 Lola G.	12h15-13h15 Cross Training (Barbo) Tous Niveaux Valéria / Lola R.	12h15-13h05 Pilates Reformer* Carole	12h15-13h30 Pole Dance Débutant 2/inter Valéria	12h15-13h15 Assouplissement Tous Niveaux Malwenn	12h15-13h05 Pilates Reformer* Stephan	12h15-13h15 Pole /Yoga Tous Niveaux Lola G.		12h00-13h05 Pilates Reformer* MC	12h00-13h00 Pole/Choré Tous Niveaux Valéria / Céline	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	10h00-10h50 Pilates Reformer Initiation* Tournus	10h00-11h00 Pole Dance Débutant 1&2 Lola G.	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	10h00-10h50 Pilates Reformer* Tournus	
13	UNIGE		13h00-14h00 Pilates Reformer* Stephan		13h15-14h05 Pilates Reformer* Jessica				UNIGE			13h15-14h15 Pilates Reformer* Stephan		13h10-14h00 Pilates Reformer* MC		Open Training Pole	13h15-14h15 Danse Classique (Initiation au Ballet) Barbara		12h00-13h15 Pole Dance Débutant 2/inter Lola G.	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	11h00-12h00 Assouplissement Tous Niveaux Lola G.	11h00-11h50 Pilates Reformer* Tournus
14			UNIGE				13h45-14h45 Pole/Dé. & Mémo 6-10 ans Lola G.	14h00-15h00 Cirque Aérien Kids 8-11 ans Sonia								Stages/Workshops			Stages/Workshops		13h30-14h30 Danse Orientale Débutant Elena	
15							14h45-15h00 Pole Dance Débutant 2 Lola G.	15h00-16h00 Cirque Aérien Cerceau/Tissu/Hamac/ Trapèze Déb. 1 & 2 Sonia								Stages/Workshops			Stages/Workshops			
16							16h00-17h00 Cirque Aérien Ados 12-15 ans Mirra & Lola G.	16h00-17h00 Cirque Aérien Ados 12-15 ans Mirra & Lola G.	UNIGE	UNIGE												
17	UNIGE			UNIGE			17h00-18h00 Pole Aéro 11-15 ans Lola G.	17h00-18h00 Cirque Aérien Débutant Mirra	UNIGE	16h45-17h45 Cirque Aérien Kids 7-11 ans Monica/Lola R.		17h15-18h05 Pilates Reformer* Alisa	UNIGE	Open Training Pole/Tissu/Cerceau		17h00-17h50 Pilates Reformer* MC						
18	18h15-19h15 Pole Dance Débutant 1 Sonia	18h00-19h00 Yoga Aérien Tous Niveaux Luz	18h15-19h05 Pilates Reformer* Manali	18h15-19h30 Pole Dance Débutant 2 Solid	18h00-19h00 Assouplissement Tous Niveaux Laura	18h15-19h05 Pilates Reformer* Manali	18h00-19h00 Assouplissement Tous Niveaux Valéria / Solid	18h00-19h00 Cirque Aérien Cerceau Aérien & Tissu Aérien Déb. 1 & 2 Julie	18h00-18h50 Pilates Reformer* Carole	18h15-19h30 Pole Dance Inter /Avancé Alisa	18h00-19h00 Tissu Aérien Tous Niveaux Luz	18h30-19h20 Pilates Reformer* Stephan		18h00-19h15 Pole Dance Inter MC		18h15-19h15 Assouplissement Tous Niveaux Elena						
19	19h15-20h15 Initiation à la Pole Dance Sonia	19h00-20h00 Tissu Aérien Débutant 1/2 Luz	19h10-20h00 Pilates Reformer* Manali	19h30-20h30 Pole Dance Débutant 1/2 Gallie F. / Solid	19h00-20h00 Cerceau Aérien Débutant 1 & 2 Laura	19h10-20h00 Pilates Reformer* Manali	19h00-20h15 Pole Dance Débutant 2/inter Solid	19h00-20h00 Danse Contemporaine Tous Niveaux Malwenn	19h00-19h50 Pilates Reformer* Stephan	19h30-20h30 Pole Choré Exotic Débutant 2 & + Alisa	19h00-20h00 Cirque Aérien Débutant Cerde/Sangles/Trapèze Luz			19h15-20h15 Pole Choré Exotic Débutant avec Bases de Pole Elena		Open Training Pole/Tissu/Cerceau						
20		20h00-21h15 Tissu Aérien Débutant 2/inter Luz			20h00-21h00 Cerceau Aérien Inter Mirra		20h15-21h15 Pole Dance Débutant 1 Solid	Open Training Compétition														
21																						

\* Nous proposons d'autres cours de Pilates Reformer avec Aerial MVMt  
consulter le site de notre studio partenaire [www.aerialmvmmt.ch](http://www.aerialmvmmt.ch)