

	LUNDI			MARDI		MERCREDI		JEUDI			VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		
	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMt	Salle Pole	Salle Aériens	Salle Pole	Salle Aériens	Salle Pole	Salle Aériens	Aerial MVMt	Salle Pole	Salle Aériens	Salle Pole	Salle Aériens	Salle Pole	Salle Aériens	
9																	
10													10h00-11h15 Pole Dance Débutant 1 Valéria	Open Training Pole/Tissu/Cerceau			
11							12h15-13h15 Pilates Mat Eleonora						11h15-12h15 Initiation à la Pole Dance Valéria	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	11h00-12h15 Pole Dance Débutant 1&2 Tournus	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	
12	12h15-13h15 Pilates Mat Stephan	12h15-13h15 Dances Aériennes Débutant Tissu/Cerceau/ Trapèze/Hammock Alexane		12h15-13h30 Pole Dance Débutant 2 Alisa	12h15-13h15 Cirque Aérien Réservé UniGe Miria	12h15-13h30 Pole Dance Inter & + Alisa	12h15-13h15 Yoga Vinyasa Jessica	12h15-13h30 Pole Dance Débutant 1 Valéria		12h30-13h30 Barre au Sol Lola		12h15-13h15 Assouplissement Tous Niveaux Lionelle	12h15-13h15 Pole Choré Tous Niveaux Valéria	Open Training Pole/Tissu/Cerceau	Open Pole	12h15-13h15 Assouplissement Tous Niveaux Tournus	
13				13h30-14h30 Pole Dance Réservé UniGe Alisa		13h30-14h30 Pole Kids & Ados 10-15 ans Alisa		13h30-14h30 Pole Dance Réservé UniGe Valéria								Stages/Workshops	Stages/Workshops
14							14h30-15h45 Pole Dance Débutant 2 Laura	14h30-15h15 Cirque Aérien Kids 7-11 ans Alexane									
15																	
16	16h00-17h00 Pole Dance Réservé UniGe Tamara			16h30-17h30 Pole Dance Réservé UniGe Elena		16h00-17h00 Cirque Aérien Ados 12-15 ans Valeria & Laura	16h00-17h00 Cirque Aérien Ados 12-15 ans Valeria & Laura	16h15-17h15 Pole Dance Réservé UniGe Valéria		16h45-17h30 Cirque Aérien Kids 7-11 ans Alexane		16h00-17h00 Pole Dance Réservé UniGe Alisa					
17	17h00-18h15 Pole Dance Inter & + MC	17h00-18h00 Cerceau Aérien Réservé UniGe Alexane		17h30-18h45 Pole Dance Débutant 1 Maria Julia	18h00-19h00 Assouplissement Tous Niveaux Laura	17h00-18h00 Pole Choré Tous Niveaux Valéria	17h00-17h45 Cirque Aérien Kids 4-6 ans Alexane	17h15-18h30 Pole Dance Débutant 1 & 2 Valéria		17h30-18h30 Assouplissement Tous Niveaux Alexane	17h45-18h30 Pilates Reformer* Alisa	17h00-18h00 Pole Kids & Ados 10-15 ans Alisa					
18	18h15-19h30 Pole Dance Débutant 2 Gaelle F.	18h00-19h00 Trapèze Tous Niveaux Alexane	18h15-19h05 Pilates Reformer* MC	18h45-20h00 Pole Dance Débutant 2 Maria Julia	19h00-20h00 Cerceau Aérien Débutant 1 & 2 Laura	18h00-19h00 Assouplissement Tous Niveaux Valéria	18h00-19h00 Yoga Aérien Tous Niveaux Alexane	18h30-19h45 Pole Dance Inter & + Alisa		18h30-19h30 Tissu Aérien Tous Niveaux Alexane		18h00-19h15 Pole Dance Débutant 1 & 2 Elena	18h15-19h15 Assouplissement Tous Niveaux Alisa				
19	19h30-20h45 Pole Dance Débutant 1 Gaelle F.	19h00-20h00 Tissu Aérien Débutant 1/2 Luz	19h10-20h00 Pilates Reformer* Manali	20h00-21h00 Initiation à la Pole Dance Maria Julia	20h00-21h00 Cerceau Aérien Inter Laura	19h00-20h15 Pole Dance Débutant 1 Elena	19h00-20h00 Cerceau Aérien Déb. 1 & 2 Alexane	19h45-20h45 Initiation à la Pole Dance Alisa		19h30-20h30 Equilibres & Gym Tous Niveaux Alexane		19h15-20h15 Pole Choré Exotic Débutant. Alisa	Open Training Pole/Tissu/Cerceau				
20																	
21																	

\* Nous proposons d'autres cours de Pilates Reformer avec Aerial MVMt  
consultez le site de notre studio partenaire [www.aerialmvmmt.ch](http://www.aerialmvmmt.ch)